

# 24 timers pleje og trykaflastning



Anvendelse af **antidecubitushjælpemidler 24 timer i døgnet** er en vigtig del af en vellykket forebyggelse af tryksår. Tryksår kan være alvorlige, de skaber øget risiko for infektion og kan påvirke livskvaliteten. Et tryksår kan udvikle sig over få timer, men tager ofte flere måneder at helbrede. Tryksår kan, i værste fald, være livstruende, hvis disse ikke behandles korrekt. Tryksårsforebyggelsesprogrammer er ofte primært rettet mod borgere, som ligger i sengen, og der er sjældent helt den samme høje bevågenhed for de brugere, som sidder mange timer i døgnet i en kørestol. Mange brugere med svære fysiske handicaps eller problemer i bevægeapparatet er ofte i risikogruppe for at udvikle tryksår samt andre sekundære komplikationer såsom kontrakturer, deformiteter, smerter og ubehag.

### Trykaflastning 24 timers i døgnet

For at tilsi­kre en optimal trykaflastning **24 timer i døgnet**, er det vigtigt at anvende de rette antidecubitushjælpemidler. Underlaget (seng sammen med madras eller kørestol sammen med kørestolspude og -ryg) skal fordele tryk­ket på hele kroppen både i liggende og siddende stilling.

Når en person ligger eller sidder, deformeres både underlag og personens væv. Jo mindre areal, tryk­ket er koncentreret over, jo større skadelig deformation kan der opstå. Når personen kan synke ned i underlaget (kørestolpude/ryg eller madras) kan tryk­ket fordeles over et større areal. Hvis madras eller siddepude omslutter personens trykflade og dermed tilpasser sig personens form, vil tryk­ket på personens krop blive mere ligeligt fordelt. Det betyder, at tryk­ket vil blive mindre koncentreret over knoglefremspring, som er det sted, hvor tryksår typisk udvikles.

En bruger kan således udvikle tryksår i både den liggende eller sidde stilling, hvorfor effektiv pleje og brug af de korrekte hjælpemidler 24 timer i døgnet, er vigtige elementer i forebyggelse og behandling af tryksår, fordi de medvirker til, at sår ikke opstår, eller at de kan hele

### Forstå begrebet tryksår

#### Hvad er tryksår?

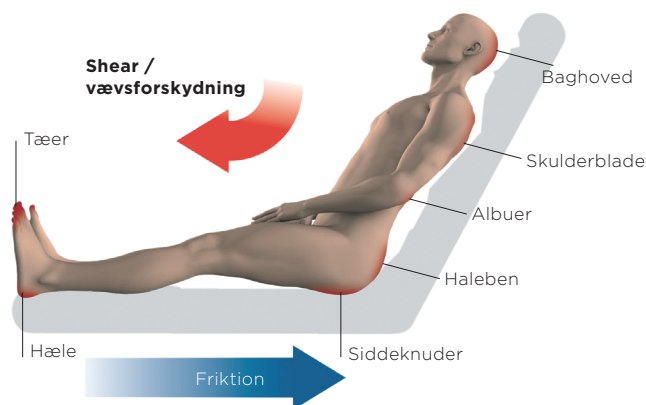
Tryksår er et område på huden og evt. det underliggende væv, der er beskadiget som følge af vedvarende tryk eller ofte tryk i kombination med forskydningskræfter (shear). Det sidder normalt over et knoglefremspring.

Tryksår kan inddeles efter måden, det opstår: Liggesår, siddesår eller bandagesår. Typisk opstår liggesår over os sacrum (korsben) og på bagsiden af hæle. Siddesår ses over den ene eller begge siddeknuder (tuber ischii). Siddesår kan også være lokaliseret over halebenet (os coccygis) ved fx bagudklippet bækken. Bandagesår opstår typisk under en cirkuleret gipsbandage – eller under snørefurer fra en elastisk forbindelse.

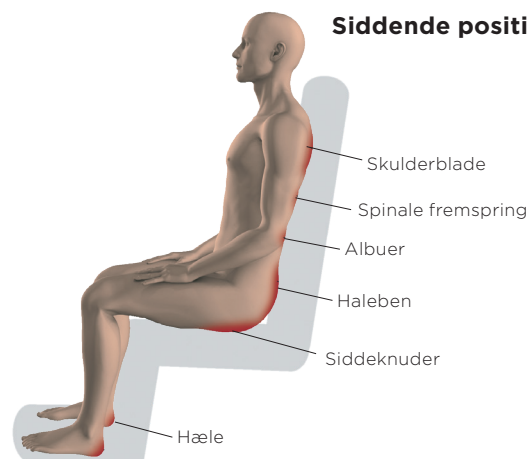
#### Hvordan opstår disse?

Et tryksår er defineret som degenerative forandringer i huden og/eller det underliggende væv. Et konstant tryk forhindrer blodet i at cirkulere ordentligt, hvilket bevirker, at vævet dør, der kommer nekroser og et tryksår dannes.

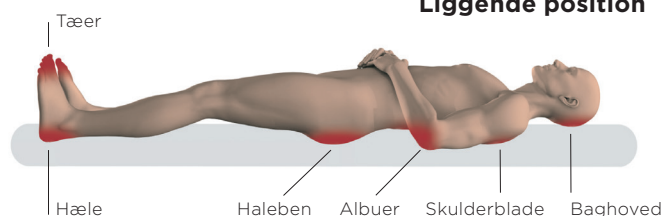
#### Tilbagelænet position



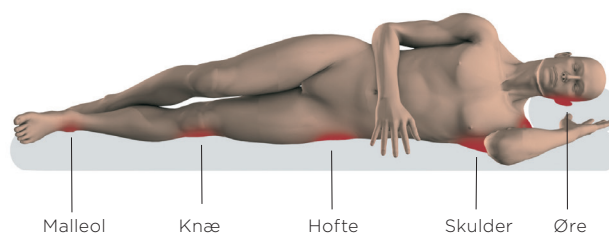
#### Siddende position



#### Liggende position



#### Sideleje



## Forebyggelse

Tryksår forebygges ved at identificere de sygdomme og tilstande, som er forbundet med høj tryksårsrisiko og målrettet iværksætte trykaflastende tiltag.

Gennem årene er der udviklet en række risikoscoringsystemer, der alle gennem et pointsystem vægter borgerens risiko for at udvikle tryksår. Scoringssystemerne vægter forskellige forhold.

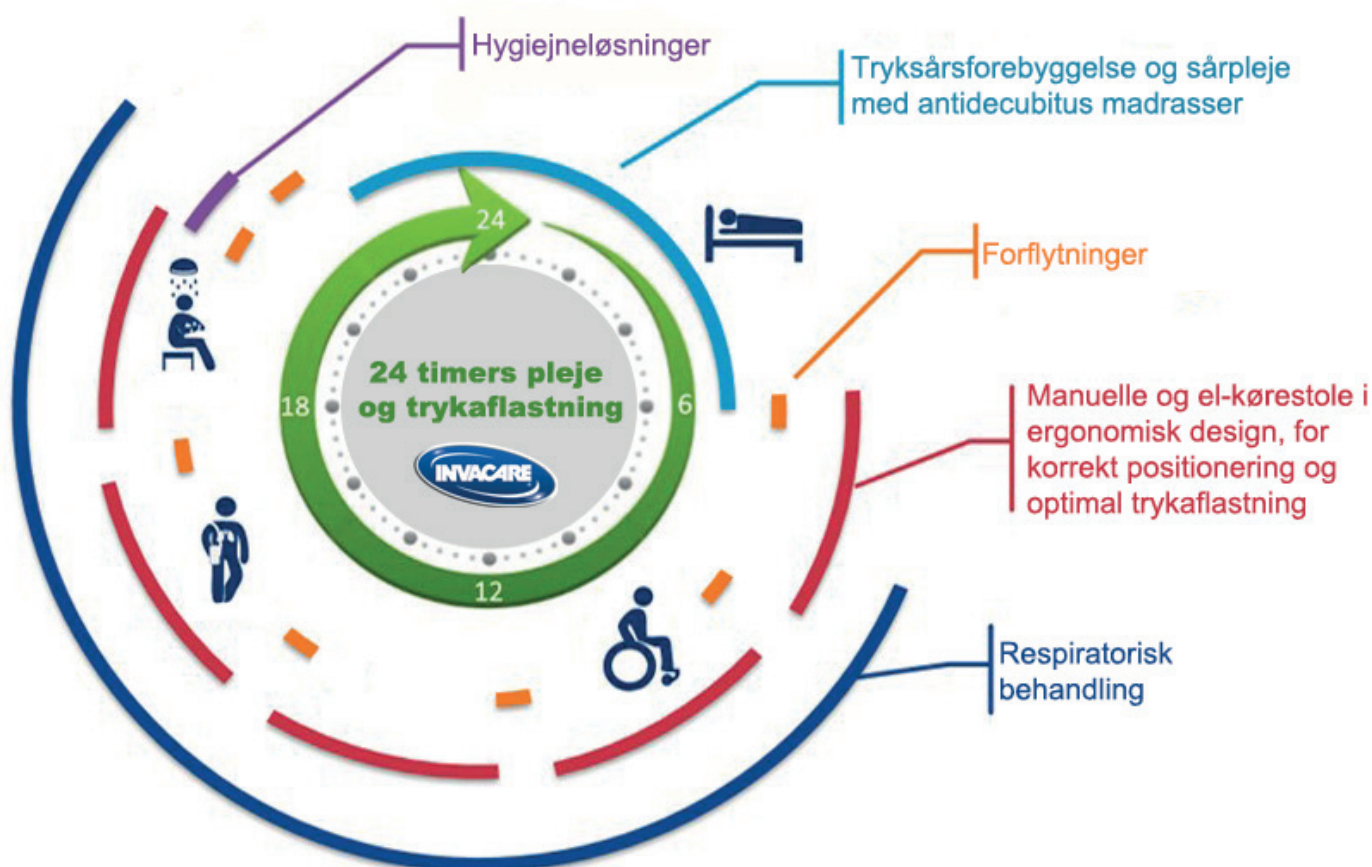
Det bedst validerede af scoringssystemerne er Bradens scoringsskala. Fælles for alle systemerne gælder imidlertid, at træfsikkerheden med hensyn til at forudsige, om den enkelte person vil udvikle tryksår, er meget ringe. Styrken ved systematisk at risikoscore ligger i den fokusskabende effekt – idet opmærksomheden på problemet skærpes hos sundhedspersonalet.

Al tryksårsforebyggelse bygger på aflastning, herunder redistribuering af trykket samt positionering og repositionering af den liggende eller siddende person.

Trykaflastende produkter er i dag generelt i høj kvalitet. De skal imidlertid anvendes korrekt.

Invacare har flere kvalificerede bud på hjælpemidler, der kan aflaste, støtte, redistribuere trykket osv.

På de kommende sider fremhæver vi en række produkter med trykaflastende egenskaber.



---

## Siddepuder til brugere i højriskogruppen for at udvikle tryksår

---

Invacare tilbyder et stort og dækkende pudeprogram. Heriblandt to puder med trykaflastning samt positionering af brugere i højriskogruppen: **Vicair Vector O2** eller **Matrx Libra**. Puderne har forskellige egenskaber, hvilket sikrer, at der altid er en optimalpude til din borger.

### Vicair Vector O2

---

- Positionerende og trykaflastende
- Vaskbar i vaskemaskine og nem at håndtere
- Luftceller, der tilpasser sig brugerne
- Minimalt behov for vedligeholdelse



### Matrx Libra

---

- Stabiliserende og trykaflastende
- Ingen vedligeholdelse - tidsbesparende
- Ny klinisk evidens - find konklusionerne på trykmålinger samt brugertilfredshed i vores nye brochure vedr. klinisk evidens



---

## Trykaflastning for den sengeliggende borger

---

### Soft Tilt

**Soft Tilt** er et elektrisk tilbehør, som monteres på **SB755** plejesengen og er designet til at følge sengens liggeflade.

**Soft Tilt** har 2 længdegående vinger/sider, der er koblet til et elevationssystem således, at liggefladen og den overliggende madras kan vinkles fra 0° og op til 60° i breddeaksen. Dette unikke koncept anvendes til automatisering af trykaflastning samt som et effektivt hjælpemiddel i forbindelse med forflytninger af den sengeliggende borger. **Soft Tilt** kan også med fordel anvendes som hjælpemiddel til demente borgere, der har problemer med søvnen og er urolig, når de ligger i sengen. **Soft Tilt** tilbyder optimal aflastning for både borger og plejepersonale.

- Trykaflastning og redistribuering af tryk
- Automatisk og manuel vendefunktion/regi
- Hjælp til positionering og lejrning af borgeren
- Optimering af arbejdsmiljø
- Sansestimulering via kramme/vugge funktion skaber tryghed og ro for borger, bl.a. hos demente
- Bedre anvendelse af personaleresourcer
- Giver en bedre/uforstyrreret nattesøvn og skaber mentalt og fysisk overskud



Plejeseng og sengetilbehør, herunder **Soft Tilt**, skal altid anvendes sammen med den rette antidecubitusmadras. Borgere, som anvender **SB755** i kombination med **Soft Tilt**, vil ofte i forvejen være i risikogruppen for at udvikle tryksår, og valg af korrekt aflastende madras vil være medvirkende til at sikre en endnu bedre løsning. Invacare tilbyder et komplet sortiment af trykaflastende madrasser, der dækker alle tryksårskategorier, herunder madrasser i skum, hybridmadrasser og kombinationsmadrasser, statiske samt dynamiske luftmadrasser.



---

## 45 graders sædekip gør en stor forskel

---

### Invacare TDX SP2 Ultra Low Maxx

TDX SP2 med **Ultra Low Maxx** er en kombination af en centerhjulsdrevet el-kørestole med den bedste stabilitet, sikkerhed og komfort, og nyt sædesystem. **Ultra Low Maxx** er unik, hvad angår funktionalitet, komfort og til at minimere shear. **Ultra Low Maxx** har en specialdesignet ryggenhed, der er bevægelig og derfor følger kroppens naturlige bevægemønster for at tilsikre en minimering af shearkræfter.

#### TDX SP2 med 45 grader tilt:

- Stabiliserer og centrerer kroppen
- Redistribuerer tryk over en større flade og aflaster
- Øger komfort og sikrer god plads til de indre organer
- Forbedrer vejrtrækning og fordøjelse, og giver dermed øget livskvalitet



#### Maksimal komfort og trykaflastning

Med **Ultra Low Maxx** kan du kombinere brugen af op til **45° tilt** og **170° rygkip** til at opnå en trykaflastende, behagelig og komfortabel siddestilling. Det er videnskabelig bevist, at korrekt anvendelse af tilt og rygkip medfører mere end dobbelt så effektiv trykreduktionen. Det relativt store tilt og rygkip kan også anvendes i andre situationer, fx når stolen skal indstilles til afhjælpning af ødemer eller ved lægning af kateter mv.



## Kontakt din lokale konsulent

Invacares konsulenter er vores ansigter udadtil og derfor den afdeling, vores kunder kender bedst. Vi har 15 konsulenter fordelt på to teams, hvoraf Team Øst dækker Sjælland og Øerne, og Team Vest dækker Jylland og Fyn. Hos Invacare ønsker vi at tilbyde markedets bedste rådgivning og sparring indenfor hvert af de tre hovedproduktområder; Senge/lifte/antidecubitus/ hygiejnehjælpemidler, kørestole/hjælpemotorer/ antidecubitus/ganghjælpemidler og el-kørestole/el-scootere. Find din lokale Invacare konsulent nedenfor eller ved at scanne koden til højre.

Find din lokale konsulent her.



### Team Øst



**Rikke Tingager**

Manuelle kørestole, Küschall kørestole, antidecubitus, ganghjælpemidler, Alber hjælpemotorer & TopEnd sportsprodukter.

@ rtingager@invacare.com  
3035 3437



**Michael Hildorf**

Senge, lifte, antidecubitus og hygiejne hjælpemidler

@ mhildorf@invacare.com  
2514 4454



**Leon Kisbye**

Elektriske kørestole, antidecubitus og el-scootere

@ lkisbye@invacare.com  
2071 4403



**Maja Jæger**

Manuelle kørestole, Küschall kørestole, antidecubitus, ganghjælpemidler, Alber hjælpemotorer & TopEnd sportsprodukter.

@ mjaeger@invacare.com  
6120 0739



**Gitte Sommer**

Manuelle kørestole, Küschall kørestole, antidecubitus, ganghjælpemidler, Alber hjælpemotorer & TopEnd sportsprodukter.

@ gsommer@invacare.com  
4074 6700



**Jørgen Alnor**

Elektriske kørestole, antidecubitus og el-scootere

@ jalnor@invacare.com  
2242 2588



**Kurt Riber**

Senge, lifte, antidecubitus og hygiejne hjælpemidler

@ kriber@invacare.com  
4054 9522

### Team Vest



**Peter Arentsen**

Manuelle kørestole, antidecubitus, ganghjælpemidler & Alber hjælpemotorer

@ parentse@invacare.com  
4050 4251



**Claus Nielsen**

Senge, lifte, antidecubitus og hygiejne hjælpemidler

@ claus.nielsen@invacare.com  
2279 6989



**Harald Lund Kobberø**

Elektriske kørestole, antidecubitus og el-scootere

@ hlkobber@invacare.com  
2142 6566



**Ejnar Løvborg**

Manuelle kørestole, antidecubitus, ganghjælpemidler, Alber hjælpemotorer.

@ eloevbor@invacare.com  
2287 0820



**Pia Tøttrup Kobberø**

Elektriske kørestole, antidecubitus og el-scootere

@ ptottrup@invacare.com  
2537 3306



**Claus Ranck**

Senge, lifte, antidecubitus, hygiejne hjælpemidler og oxygen

@ cranck@invacare.com  
4091 0727



**Sven Christensen**

Manuelle kørestole, antidecubitus, ganghjælpemidler & Alber hjælpemotorer

@ schriste@invacare.com  
2083 6811



**Knud Rasmussen**

Manuelle kørestole, Küschall kørestole, antidecubitus, ganghjælpemidler, Alber hjælpemotorer & TopEnd sportsprodukter.

@ kramuss@invacare.com  
4052 9526

Tlf.: 3690 0000  
Fax: 3690 0001  
denmark@invacare.com  
www.invacare.dk

Invacare A/S  
Sdr. Ringvej 37, 2605 Brøndby  
Danmark



© 2018 Invacare International Sàrl. All rights reserved. All information er ved trykningstidspunktet korrekt.  
Invacare forbeholder sig retten til at foretage konstruktionsændringer uden forudgående varsel. 24 timers pleje og aflastning - DK - 11/2018

