

# Soft Tilt™

Casestudier



# Introduktion

Invacare Soft Tilt er et **uniket og innovativt** nyt koncept designet til **automatisk at repositionere den sengeliggende borger** og til at yde **assistance til plejepersonalet med forflytning og håndtering af sengeliggende borgere**.

I denne folder beskrives fem casestudier, som er blevet gennemført i Danmark i 2016.

Casestudierne viser, hvordan Soft Tilt har forbedret arbejdsmiljøet for plejepersonalet og øget patienternes komfort og livskvalitet. Den automatiske repositionering har reduceret det nødvendige antal besøg fra plejepersonalet, øget plejepersonalets effektivitet og forbedret forebyggelse og behandling af tryksår. Derudover er den manuelle funktion et ideelt forflytningsredskab for plejepersonaler, der arbejder alene omkring den sengeliggende borger.

Få mere at vide om Soft Tilt på [www.invacare.dk](http://www.invacare.dk).

## Indhold:

S.3 Casestudie 1

S.4 Casestudie 2

S.5 Casestudie 3

S.6 Casestudie 4

S.7 Casestudie 5

CASESTUDIE 1

2  
plejepersoner  
blev reduceret  
til 1



Testperiode

Tranbjerg,  
Aarhus Danmark

Mandlig patient med tetraplegi, trakeostomi og taleforstyrrelse uden evne til verbal kommunikation.

**Udfordringerne**

Patienten skulle vendes hver anden time i løbet af de 20 timer, han var sengeliggende. Han sad i kørestol ca. 2 timer om dagen og havde høj risiko for at udvikle tryksår.

**Målsætninger**

1. At nedbringe antallet af manuelle forflytninger foretaget af plejepersonalet.
2. At forebygge tryksår.
3. At øge patientens søvnkvalitet.

4. At mindske den fysiske belastning af plejepersonalet.
5. At forkorte tidsforbruget til manuel forflytning af patienten.

**Løsning**

Det automatiske program blev anvendt i de timer, hvor patienten var sengeliggende. Den primære fløj blev hævet til en vinkel på 20° og den sekundære til en vinkel på 12°, med positionsskift hver halve time.

**Resultat**

I forsøgsperioden følte patienten sig mere tryk og var mere rolig takket være den automatiske repositionering. Den forbedrede støtte betød, at han sov bedre, og både hans lungefunktion og liggestilling blev bedre. Han udviklede ikke tryksår i testperioden.

Arbejdsmiljøet for plejepersonalet blev væsentligt forbedret, og den fysiske belastning af personalet i forbindelse

med udførelse af personlig pleje og anbringelse af sejl blev reduceret.

Antallet af plejepersoner og besøg blev reduceret, og patienten havde kun brug for overvågning, når han sov.

**Sammenfatning**

Soft Tilt havde en positiv effekt for både patienten og plejepersonalet.  
**Antallet af plejepersoner blev reduceret fra 2 til 1.**

## CASESTUDIE 2



### Testperiode

Vikærgården,  
Aarhus Danmark

Den manuelle funktion mindskede patientens tendens til at modsætte sig bevægelse.

Mandlig patient med apopleksi, venstresidig parese, neglect, afasi, hypertoni og smerter fra venstre hofte.

### Udfordringerne

Patienten har ingen balance, når han sidder/står, og han er tung at forflytte. Hvis han guides fysisk, kan han assistere plejepersonalet ved at holde fast i sengehesten, mens han bliver vendt. Han kan ind imellem yde modstand, når han forflyttes, på grund af forvirring og dårligt helbred. Han har tryksår over korsbenet.

### Målsætninger

1. At mindske den fysiske belastning af plejepersonalet.
2. At fremme tryksårets heling.

### Løsning

Både de automatiske og manuelle funktioner på Soft Tilt blev anvendt. Det automatiske program blev indstillet, så patienten lå 30 min. på venstre side, 10 min. på ryggen og 30 min. på højre side.

### Resultat

I testperioden **bedredes patientens tryksår**. Den manuelle funktion viste sig at fungere særdeles godt til forflytning af patienten i sengen, da den mindskede hans tendens til at modsætte sig bevægelse. Personalet havde ikke længere brug for et glidestykke.

### Sammenfatning

Soft Tilt bidrog til forebyggelse og heling af patientens eksisterende tryksår. Den manuelle funktion **reducerede den fysiske belastning af plejepersonalet** og var med til at forbygge potentielle skader hos personale, der arbejdede med patienten.

## CASESTUDIE 3



## Testperiode

Kolding Kommune,  
Danmark

“Harde jeg vidst, den ville være så god, så havde jeg købt den seng for længe siden.”

Kvindelig kørestolsbruger med Parkinsons sygdom og demens. Tendens til tryksår over korsben og på hofte.

**Udfordringerne**

Som følge af Parkinsons sygdom oplever patienten muskelstivhed og har høj risiko for at udvikle tryksår. Hun har p.t. rødme omkring korsben og hofte. Hun foretrækker at ligge på ryggen hele natten og anvender luftmadras. Hendes demens er forbundet med angst, hvilket gør hende modvillig og vanskelig at samarbejde med, når plejepersonalet forsøger at forflytte eller repositionere hende. Hun blev forflyttet manuelt tre

gange om natten og havde svært ved at slappe af under indsovning på grund af sin angst.

**Målsætninger**

1. At øge patientens søvnkvalitet.
2. At forbedre patientens samarbejde med plejepersonalet.

**Løsning**

Soft Tilt blev programmeret til at “kramme” patienten i 30 min. og herefter blidt “vugge” patienten fra

side til side. Efter to timer aktiverede personalet den automatiske repositionering: 31 min. på højre side, 31 min. på ryggen og 31 min. på venstre side. Soft Tilt blev også anvendt manuelt af plejepersonalet om morgenen.

**Resultat**

Patienten sov bedre i testperioden, da hun ikke længere blev forstyrret af plejepersonalet. Efter fem dage var **rødmen på hendes hud aftaget.**

Hun var mere kvik og meddelsom om dagen og begyndte at spise selv, hvilket hun ikke tidligere havde gjort.

**Sammenfatning**

Både den manuelle og automatiske funktion **øgede patientens livskvalitet.** Patienten udtalte: “Harde jeg vidst, den ville være så god, så havde jeg købt den seng for længe siden.”

#### CASESTUDIE 4



#### Testperiode

Kolding Kommune,  
Danmark

Patienten kan nu, uden smerter, ligge på ryggen og begge sider.

Kvindelig patient med knoglekræft og smerter i ryg og højre side.

#### Udfordringerne

Patienten oplevede smerte ved forflytninger, samt når hun lå på ryggen og på højre side. Hun lå for det meste på venstre side. Hun anvender en luftmadras med vendefunktion og støttes ved brug af positioneringspuder. Hjælpemidler gav hende for store smerter ved forflytning, så hun blev forflyttet manuelt af personalet.

#### Målsætninger

1. At kunne forflytte patienten uden at forårsage smerter.
2. At reducere antallet af positioneringspuder.

#### Løsning

I starten blev det automatiske program anvendt døgnet rundt. Forskellige vinkler og tidsintervaller blev afprøvet. Efterfølgende blev den manuelle funktion anvendt hver time.

#### Resultat

Når Soft Tilt kørte automatisk, vågnede patienten i løbet af natten. Som alternativ blev den manuelle funktion anvendt hver anden time. Den ene fløj blev vipet helt op til 60°, mens den sekundære fløj blev hævet let. På den måde kunne patienten sove på siden og stadig få gavn af luftmadrassens støtte.

Plejepersonalet anvendte også den manuelle funktion til personlig pleje.

#### Sammenfatning

**Patienten kan nu ligge på ryggen og begge sider uden smerter.** Der er ikke længere brug for positioneringspuder.

CASESTUDIE 5



Testperiode

Assens Kommune,  
Danmark

Årlig besparelse på  
ca. 50.000 kr.

Kvindelig patient med høj risiko for at udvikle tryksår, med rygsmerter og rødme på huden.

### Udfordringerne

Patienten bor alene i eget hjem. Hun blev forflyttet manuelt af plejepersonale om natten. Hun fortalte, at hun sov dårligt og vågnede hyppigt med ondt i ryggen. Patienten anvender luftmadras.

### Målsætninger

1. At forbedre patientens søvnkvalitet.
2. At afhjælpe hendes rygsmerter.

### Løsning

Det automatiske program blev anvendt til repositionering af patienten hele natten igennem.

### Resultat

Patientens søvnkvalitet er blevet bedre, og hun sover nu natten igennem. Patienten vågner ikke, grundet de glidende, blide bevægelser, når Soft Tilt kører. Patientens rødme på huden er aftaget.

### Sammenfatning

Efter testperioden viste resultaterne et fald i antallet af plejepersonalets arbejdstimer og besøg, hvilket vil kunne give en årlig besparelse på ca. 50.000 kr. Patienten fik en markant bedre nattesøvn, da hun ikke længere blev forstyrret af plejepersonalet i løbet af natten.

**Invacare A/S**  
**Sdr. Ringvej 37, 2605 Brøndby**  
**Danmark**

**Tlf.: 3690 0000**

**Fax: 3690 0001**

**[denmark@invacare.com](mailto:denmark@invacare.com)**

**[www.invacare.dk](http://www.invacare.dk)**

**© 2017 Invacare International Sàrl**

Trusted Solutions,  
Passionate People



**Yes, you can.®**